

# Erste Hilfe und Notfalldarstellung

**Bei uns bist du richtig, wenn du Erste Hilfe lernen und in der Praxis erproben willst.**

Nach Katastrophen oder Unfällen werden 90 Prozent der verletzten Menschen durch Menschen gerettet, die direkt vor Ort sind und Hilfe leisten. Was tust du, wenn du an einen Ort kommst, an dem Menschen schnelle und professionelle Hilfe brauchen? Die Zeit bis Rettungswagen oder Arzt eintreffen, kann entscheidend sein. Willst du dastehen und zusehen oder ist es nicht besser und cooler, wenn du die wichtigsten Erste Hilfe-Techniken anwenden kannst?

Einen Ort, um zusammen mit netten Leuten Erste Hilfe zu lernen, gibt es auch in deiner [Nähe](#).

## Erste Hilfe für Kinder

Unfälle zählen zu den häufigsten Ursachen für Verletzungen bei Kindern und Jugendlichen. Gefahrenquellen gibt es dabei überall: zu Hause, im Kindergarten, auf dem Spielplatz oder im Straßenverkehr. Deshalb bereitet das Jugendrotkreuz Kinder schon im Vorschulalter darauf vor, anderen zu helfen oder Hilfe zu holen.

Auch in unseren Gruppenstunden vor Ort steht Erste Hilfe oft an erster Stelle. Mit Hilfe von Teddybären oder Bildergeschichten lernen Kinder, wie sie Hilfe holen, Verletzte beruhigen oder Verbände anlegen.

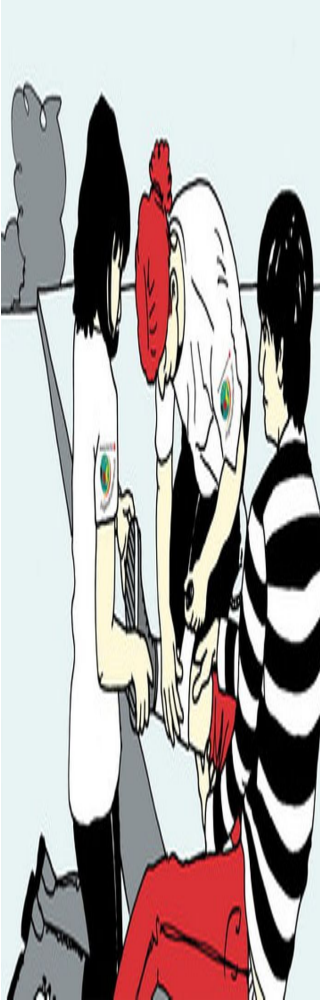


An Teddy lässt sich Erste Hilfe perfekt erproben!

## Notfalldarstellung

Erste Hilfe in realistisch dargestellten Situationen lernen!

[Weiterlesen](#)



---

## Schulsanitätsdienst

Schulsanitäter\*innen sorgen bei Schul- und Sportfesten, Ausflügen und an ganz normalen Schultagen für Sicherheit und helfen ihren Mitschüler\*innen bei Notfällen.

[Weiterlesen](#)



---

Cookies helfen uns bei der Bereitstellung unserer Inhalte. Durch die Nutzung unserer Webseite erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies setzen. [Erfahren Sie mehr](#)

OK